Centrum Opieki Wyręczającej

dla Przewlekle i Nieuleczalnie Chorych Dzieci im. Hanny Chrzanowskiej



POMAGAMY

CICHYM

BOHATEROM!

Daj sobie trochę czasu



DAJ SOBIE TROCHĘ CZASU!

Jeśli jesteś rodzicem przewlekle, nieuleczalnie, obłożnie chorego dziecka – TEN APEL, kierujemy właśnie DO CIEBIE! Daj sobie trochę czasu – czyli podaruj sobie jeden z najcenniejszych prezentów... Odpocznij, zrób coś dla siebie: wyjedź na wakacje, spotkaj się ze znajomymi i rodziną... albo po prostu załatw zaległe sprawy...

My, zajmiemy się Twoją córką/ Twoim synem - Centrum Opieki Wyręczającej w Krakowie czeka na nowych podopiecznych!

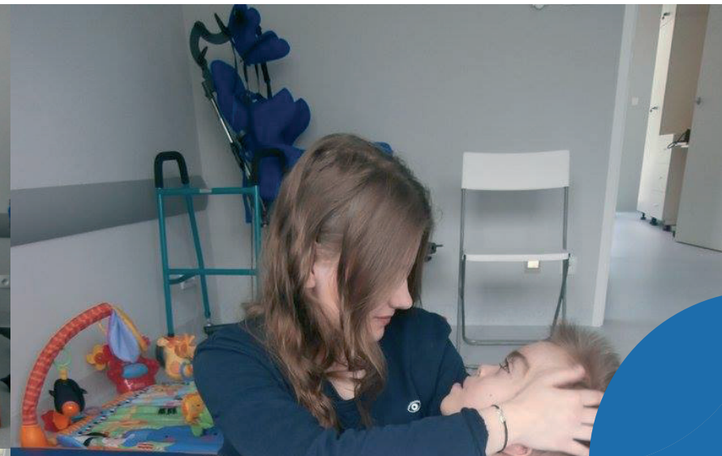
W Centrum czekają: lekarze, pielęgniarki, rehabilitanci, fizjoterapeuci, psycholog i pracownik socjalny, a także komfortowe pokoje... - tak, pokoje! Nie sale, bo nasz Ośrodek nie jest szpitalem, ani hospicjum stacjonarnym – to DRUGI DOM, w którym panuje rodzinna atmosfera. Nasi goście (nie pacjenci!), otoczeni są przez wujków i ciocie - którzy dbają o nich najlepiej, jak potrafią... robią wszystko, aby opieka była taka jak ta, którą zapewniają bliscy – jest oczywiście rehabilitacja i pielęgnacja... ale też czas, który wypełniają wolontariusze, poprzez: zabawę, czytanie książek, ale też zwykłą obecność. Doskonale wiemy, że te osoby w swoich domach, ani na chwilę nie zostają samie – w Centrum też mają swojego towarzysza, który ich nie opuszcza. To miejsce, działa w ten sposób już od ponad półtora roku – teraz swoją pomocą może objąć **jeszcze więcej**(!) rodzin.

W ramach Projektu:"*Rozszerzenie oferty usług Centrum Wsparcia Opiekunów Osób Niesamodzielnych Małopolskiego Hospicjum dla Dzieci w Krakowie*", realizowanego z **Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020** - przygotowaliśmy wyjątkową propozycję!
Nasze Centrum - JESZCZE SZERZEJ(!) - otwiera się na potrzeby rodziców, opiekujących się swoimi niesamodzielnymi, przewlekle i nieuleczalnie chorymi dziećmi. Wesprzemy więcej rodzin, niż mogliśmy do tej pory – a to dlatego, że mamy więcej turnusów: dziennych i całodobowych... terminy rozplanowane są już do końca roku, ale nasze kalendarze obejmują też lata 2019-2020.

Więcej rodzin będzie też mogło skorzystać z porad prawnika, psychologa, pracownika socjalnego i specjalisty z zakresu podatków... **WSZYSTKO BEZPŁATNIE(!)** - dla rodzin z Krakowa i okolic, czyli z tak zwanego Miejskiego Obszaru Funkcjonalnego Krakowa (Metropolia Krakowska), w skład którego wchodzą następujące gminy: Kraków, Biskupice, Czernichów, Igołomia-Wawrzeńczyce, Kocmyrzów-Luborzyca, Liszki, Michałowice, Mogilany, Niepołomice, Skawina, Świątniki Górne, Wieliczka, Wielka Wieś, Zabierzów, Zielonki.

Mamy więc pomysły, propozycje, pieniądze i możliwości... - teraz: CZEKAMY NA CHĘTNYCH!









OPIEKA WYRĘCZAJĄCA

Zdrowe dziecko/nastolatka można wysłać na kolonię, albo obóz... Rodzice proszą też babcie i dziadków o opiekę... - mają wtedy okazję pomyśleć o sobie i swoich potrzebach, zregenerować się... zwyczajnie odpocząć. W przypadku niesamodzielnych i obłożnie chorych młodych ludzi – zwykle nie ma takiej możliwości... - a mówimy tutaj o opiece całodobowej! Nawet pozostawienie ich, choćby na godzinę z kimś z rodziny... bywa niemożliwe - bo nie każdy wie, jak zająć się taką osobą. Pomimo miłości... ludzie po prostu boją się, że zrobią coś źle, albo niedokładnie – w końcu, czynności takie jak: karmienie bezpośrednio do żołądka, czy odsysanie... nie są czymś naturalnym i mogą być stresujące, albo wywoływać strach u osób niewprawionych. Zwykle jest też tak, że same mamy uważają, że nikt lepiej niż one - nie zatroszczy się o ich córkę albo syna...

Dlatego jest OPIEKA WYRĘCZAJĄCA i po to powstało nasze CENTRUM – żeby wspierać rodziców w takiej sytuacji... A teraz w dodatku możemy pomagać bardziej!

Centrum Opieki Wyręczającej, przy ul. Odmętowej 4 w Krakowie – zapewni opiekę przewlekle i nieuleczalnie chorym dzieciom i młodym ludziom do 26. roku życia. Dajemy możliwość dłuższego i krótszego pobytu w naszym Ośrodku, w otoczeniu: lekarzy, pielęgniarek, rehabilitantów i fizjoterapeutów – czyli fachowców i specjalistów, którzy kompleksowo zadbają o naszych gości. Bliscy nie muszą się więc martwić i mogą spokojnie korzystać z wolnego czasu...

"Nie bałam się, że stanie mu się jakaś krzywda... raczej miałam wyrzuty sumienia, że go oddajemy... a sami jedziemy na wakacje...", „Mogłam zrobić coś dla siebie... wyjść, gdzie chcę i kiedy chcę... Nie musiałam martwić się o to, z kim zostawię syna. Wreszcie jestem wypoczęta! Oczywiście tęskniłam za nim okrutnie, ale wiedziałam że jest pod najlepszą opieką...", "Jestem z dzieckiem dzień i noc... W ciągu tych pięciu lat, były momenty ekstremalnego przemęczenia, więc ja tego naprawdę bardzo potrzebowałam... Pragnęłam, żeby chwilę odpocząć..."



OFERUJEMY TURNUSY

CAŁODOBOWE - 14-DNIOWE

Dziecko pozostaje u nas przez dwa tygodnie... są to turnusy typowo wakacyjne, bo rodzice mogą wykorzystać ten czas na wyjazd, np. ze zdrowymi córkami i synami, dla których – siłą rzeczy – zwykle mają trochę mniej czasu, w związku z koniecznością ciągłej opieki nad obłożnie chorym członkiem rodziny. Powierzając nam swoje dziecko pod opiekę - mogą być spokojni o to, że zapewnimy mu zabiegi pielęgnacyjne, ciągłość rehabilitacji, a lekarze cały czas będą kontrolowali jego stan zdrowia. Ponadto, w ramach każdego turnusu - podopiecznym gwarantujemy specjalistyczne konsultacje lekarzy: ortopedy, stomatologa i specjalisty rehabilitacji. Wszystko to, co młody człowiek otrzymuje w domu – łącznie z ogromną troską i rodzinną atmosferą - znajdzie także u nas.

DZIENNE

Podopieczni przebywają w naszym Centrum, przez 20 dni, od poniedziałku do piątku, w godzinach: od 8.00 do 18.00.
Nie nocują w Ośrodku, ale otrzymują taką samą, fachową opiekę: lekarzy, pielęgniarek i rehabilitantów, a także konsultacje specjalistyczne – jak w przypadku turnusów całodobowych. Rodzice mogą natomiast zagospodarować sobie dzień.

BUFOR BEZPIECZEŃSTWA

To propozycja dla opiekunów bezpośrednio po diagnozie... którym informacja o nieuleczalnej chorobie dziecka – rozsypała świat na kawałki... Chcemy pomóc im go poskładać, dlatego uruchomiliśmy dodatkowe, maksymalnie kilkudniowe turnusy – to czas, który rodzice mogą wykorzystać na oswojenie się z nową sytuacją i naukę pielęgnacji oraz codziennych zabiegów, które trzeba wykonywać przy córce/synu.

Turnusy rozplanowaliśmy niemal co miesiąc. Informacje, o aktualnych i przyszłych terminach turnusów - pojawiają się systematycznie na naszej stronie internetowej: www.mhd.org.pl

Zapraszamy!
Przyjmiemy jeszcze więcej podopiecznych!







(nie)WIEM JAK...

Dla rodziców, których życie zmieniło się po diagnozie – uruchomiliśmy także portal: **www.wiemjak.mhd.org.pl**. Chcemy dotrzeć również do wielu nowych osób – z radami i potrzebnymi wskazówkami. **Historie** rodzin przewlekle i nieuleczalnie chorych dzieci – z tym, co było dla nich najtrudniejsze na samym początku... **rozmowy z ekspertami... ćwiczenia**, które warto wykonywać z dzieckiem w domu... najważniejsze zasady dotyczące **pielęgnacji... i słownik** – to wszystko (i jeszcze więcej!) będzie można znaleźć na nowej stronie internetowej, przygotowywanej wspólnie z rodzinami, które są pod opieką Małopolskiego Hospicjum da Dzieci.... Są to osoby, które mają za sobą te najtrudniejsze doświadczenia: szok, żal, załamanie – to dzięki nim możemy podzielić się tą najcenniejszą, bo praktyczną wiedzą. Na naszym portalu, unikamy fachowego języka – to poradnik napisany w prosty, przystępny, zrozumiały dla każdego sposób.
„WIEM JAK" to także portal z filmami instruktażowymi, których tematyka dotyczy nie tylko opieki, ale także związanych z nią problemów.
Ponadto, przy naszym portalu działa także forum, moderowane przez psychologa - na którym opiekunowie mogą wymieniać się swoimi doświadczeniami... Znajdą tam też wsparcie, w trudnych chwilach.
"Wiem jak"... jest dla rodzin na początku drogi - które właśnie dowiedziały się, że częścią ich życia będzie nieuleczalna choroba i codzienna walka o każdy: oddech, ruch, gest i uśmiech – chcemy wskazać im kierunek i dodać otuchy.





WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU SPECJALISTYCZNEGO

Opieka nad obłożnie chorym człowiekiem – często wymaga stworzenia w domu oddziału szpitalnego, z dużą ilością sprzętów. Tutaj również służymy pomocą! W ramach projektu, doposażona została wypożyczalnia sprzętu specjalistycznego - z której będą mogli korzystać opiekunowie osób niesamodzielnych.

ASYSTENCKIE USŁUGI MOBILNE

Opiekunom osób niesamodzielnych - oferujemy także możliwość skorzystania ze wsparcia asystentów mobilnych, którzy pomagają w organizacji opieki nad osobą niesamodzielną, zwłaszcza w aspektach logistycznych, administracyjnych i doradczych.
Aby ułatwić proces wsparcia, asystenci - w dogodnych, uzgodnionych wcześniej terminach - przyjeżdżają do domów osób niesamodzielnych.

PORADNICTWO SPECJALISTYCZNE

W ramach projektu, oferujemy opiekunom osób niesamodzielnych - bezpłatny dostęp do specjalistycznego poradnictwa, realizowanego przez doświadczony zespół, składający się z: prawnika, pracownika socjalnego, oraz specjalisty z zakresu podatków i ubezpieczeń społecznych.
Podczas dyżurów specjalistów - można uzyskać szczegółowe informacje, dotyczące: problemów prawnych, administracyjnych czy podatkowych, związanych z opieką nad osobą niesamodzielną. Szczegółowy grafik dyżurów, znajduje się na stronie: www.mhd.org.pl, ale możliwe jest też umówienie się na spotkanie w innych, dogodnych dla Państwa terminach.

SZCZEGÓŁY

Warunki rekrutacji do projektu, dokumenty zgłoszeniowe i szczegóły - dostępne są na stronie internetowej: **www.mhd.org.pl**.

Ponadto, wszystkie dokumenty w wersji tradycyjnej (papierowej) - dostępne są w siedzibie Fundacji... a na prośbę osób zainteresowanych udziałem w projekcie - mogą zostać przesłane pocztą.

Centrum Opieki Wyręczającej
dla Przewlekle i Nieuleczalnie Chorych Dzieci im. Hanny Chrzanowskiej

KONTAKT

Poniedziałek-piątek
w godz. 9.00-15.00

telefon informacyjny: 723550005
e-mail: projekt@mhd.org.pl

Małopolskie Hospicjum dla Dzieci
ul. Odmętowa 4
31-979 Kraków

Małopolskie Hospicjum dla Dzieci realizuje projekt p.t. Rozszerzenie oferty usług Centrum Wsparcia Opiekunów Osób Niesamodzielnych Małopolskiego Hospicjum dla Dzieci w Krakowie współfinansowany w ramach Małopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego.

Fundusze Europejskie Program Regionalny
Rzeczpospolita Polska
MAŁOPOLSKA
Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny